

Монреальская шкала оценки когнитивных функций, или Мока-тест

(Montreal Cognitive Assessment, MoCA)

Шкала оценивает различные когнитивные сферы: внимание и концентрацию, исполнительные функции, память, язык, зрительно-конструктивные навыки, абстрактное мышление, счет и ориентацию.

Время проведения теста составляет примерно 10 мин.

Максимально возможное количество баллов – 30, 26 и более считается нормальным.

Монреальская шкала когнитивной оценки (MoCA)

ФИО:.....

Образование:.....

Дата рождения:.....

Дата обследования:.....

<p>Оптико-пространственная деятельность/ исполнительные функции</p> <p>_____ /5</p> <p>[] [] [] Контур Цифры Стрелки</p>	<p>Нарисуйте часы, которые показывают десять минут двенадцатого (3 пункта)</p>
--	---

<p>Название</p> <p>[] [] []</p>	<p>_____ /3</p>
---	-----------------

<p>Память Пациент повторяет прочитанные слова. Дается 2 попытки. Повторить вопрос через 5 минут.</p>		лицо	вельвет	церковь	маргаритка	красный	Нет баллов
	1 раз						
	2 раза						

<p>ВНИМАНИЕ Прочитайте ряд цифр (1 цифра/с) Повторить в прямом порядке [] 2 1 8 5 4 Повторить в обратном порядке [] 7 4 2</p>	_____ /2
<p>Прочитайте ряд букв. Пациент должен хлопнуть рукой по столу на каждой букве А. Более 2 ошибок – 0 баллов [] Ф Б А В М Н А А Ж Л Л Б А Ф А К Д Е А А А Ж А М О Ф А А Б</p>	_____ /1
<p>Серия вычитаний из 100 по 7 [] 93 [] 86 [] 79 [] 72 [] 65</p>	_____ /3
<p>Речь Повторить: Я не знаю ничего, кроме того, что Ваня сегодня дежурит. [] Кошка всегда пряталась под диван, когда собака была в комнате. []</p>	_____ /2
<p>Скорость. За одну минуту назовите как можно больше слов на букву К [] ___ (N≥11)</p>	
<p>Абстрактное мышление Сходство между предметами, например, банан и апельсин – фрукты [] поезд и велосипед [] часы и линейка</p>	

<p>Отсроченное воспроизведение Необязательно для заполнения</p>	<p>Без подсказки</p>	лицо []	вельвет []	церковь []	маргаритка []	красный []	<p>Баллы без подсказки _____ /5</p>
	<p>Подсказка категории</p>						
	<p>Выбор из предложенного</p>						
<p>Ориентировка</p>	<p>[] Число [] Месяц [] Год [] День недели [] Место [] Город</p>	<p>_____ /6</p>					

Сумма баллов _____ /30

Прибавьте 1 балл, если образование ≤12 лет

Литература

- Данилов А.Б., Данилов Ал.Б. Алгоритм мультидоменного скрининга для пациентов с хронической неспецифической болью в спине. Новосибирск: Новосибирский издательский дом, 2020.
- www.mocatest.org