

Правила реабилитации после инсульта



Сегодня реабилитация после инсульта – это важнейшая стратегия восстановления и поддержки здоровья пациента после события, приведшего к инвалидности.

Почему реабилитация необходима?

У пациентов, которые не прошли полный курс реабилитации в течение первых 6–12 мес после развития инсульта, могут происходить сосудистые нарушения, стойкие ухудшения работы нервной системы: снижение активности движений, чувствительности, координации, изменение речи [1].

Цели ранней реабилитации [2]:

Профилактика развития осложнений инсульта: пролежней, болей в плече, пневмоний, нарушений свертывающей системы крови – тромбозов (закупорки сосудов), недержания мочи и кала, запоров, депрессии, падений и переломов.

- Более быстрое и полное восстановление различных функций пациента.
- Нормализация чувствительности.
- Улучшение эмоционального состояния пациента и его родственников.
- Повышение мотивации пациента к лечению.

Правила проведения реабилитации после инсульта [1, 3]:

- Начинать восстановление необходимо как можно раньше – если есть условия, то непосредственно в стационаре, куда доставлен пациент.
- Реабилитация должна проводиться систематично (без долгих перерывов) и длительно. В идеале специалисты придерживаются следующих шагов:
 - первый этап – в ангионеврологическом отделении;
 - второй этап – в специализированном больничном реабилитационном отделении;
 - третий этап – в реабилитационном отделении поликлиники или дома.
- Как можно раньше нужно постараться перевести больного в вертикальное положение (сидя или стоя, если возможно). Это необходимо для профилактики возможных дыхательных расстройств, улучшения тонуса мышц, предупреждения застойных явлений.

Варианты реабилитационных мероприятий [3, 4]:

❖ Физическая реабилитация:

- лечебная физическая культура – работа как с пораженной стороной, так и со здоровой;
- эрготерапия («терапия деятельностью») – анализ и бережное, но активное выполнение повседневной деятельности; цель – вернуть пациента с ограниченными возможностями к прежней повседневной жизни.

❖ Нейропсихологическая реабилитация:

- работа с логопедом;
- работа с реабилитологом для улучшения восприятия с пораженной стороны.

❖ Психическая реабилитация:

- улучшение настроения;
- усиление мотивации на выздоровление;
- профилактика депрессии.

❖ Медикаментозная реабилитация.

Какие документы необходимы для прохождения реабилитации по ОМС [5]?

Пациентам, направленным на медицинскую реабилитацию, при себе необходимо иметь:

- ✓ паспорт гражданина Российской Федерации или документ, удостоверяющий личность;
- ✓ страховой полис ОМС;
- ✓ направление (057/у-04);
- ✓ копию выписки из медицинской карты стационарного или амбулаторного больного;
- ✓ рентгенограммы (давностью не более 6 мес), компьютерную или магнитно-резонансную томограмму;
- ✓ результаты электрокардиографии (давностью до 1 мес);
- ✓ клинический анализ крови (давностью до 1 мес);
- ✓ общий анализ мочи (давностью до 1 мес);
- ✓ результаты флюорографии или рентгенографии грудной клетки (давностью до 1 года);
- ✓ женщинам – заключение гинеколога (давностью до 1 мес);
- ✓ анализ крови на гепатиты В и С (давностью до 1 мес);
- ✓ анализы крови на ВИЧ, сифилис (давностью до 1 мес).

Полный список анализов лучше уточнить на той реабилитационной базе, где будет проходить восстановление.

Литература

1. Баранцевич Е.Р., Ковальчук В.В., Овчинников Д.А., Стурова Ю.В. Современные возможности организации реабилитации пациентов после инсульта. Артериальная гипертензия. 2015; 21 (2): 206-17.
2. Ковальчук В.В., Зуева И.Б., Баранцевич Е.Р. Пациент после инсульта. Особенности ведения и принципы реабилитации. Эффективная фармакотерапия. 2018; 24: 68-81.
3. Ковальчук В.В. Особенности реабилитации пациентов после инсульта. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. 2012; 112 (12-2): 77-84.
4. Мальцева М.Н., Шмонин А.А., Мельникова Е.В., Иванова Г.Е. Эрготерапия. Роль восстановления активности и участия в реабилитации пациентов. Consilium Medicum. 2017; 19 (2-1): 90-3.
5. <https://mosgorzdrav.ru/ru-RU/health/default/card/104.html> (доступ от 26.01.2023)